

# КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ

- 1** Вызовите службу спасения. Попросите пострадавшего сохранять спокойствие. Попробуйте бросить веревку или подайте длинную палку.



- 2** Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду.



- 3** После извлечения из ледяной воды окажите первую медицинскую помощь и согрейте пострадавшего.

