

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Богатырёв Дмитрий Кириллович

Должность: Ректор

Дата подписания: 22.07.2026 10:18:16

Уникальный программный ключ:

dda1af705f677e4f7a7c7f6a8996df8089a02352bf4308e9ba77f6a8af17d05

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«РУССКАЯ ХРИСТИАНСКАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ
им. Ф.М. Достоевского»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Дисциплина по выбору**

«КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ»

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРА
ПО НАПРАВЛЕНИЮ**

37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

Квалификация выпускника	<u>Бакалавр</u>
Форма обучения	<u>очн-заочная</u>
Срок освоения ОПОП	<u>5 лет</u>
Кафедра	<u>психологии</u>

Утверждено на заседании УМС
Протокол № 11/06-2026 от 16.06.2026 г.

Санкт-Петербург

СОДЕРЖАНИЕ

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

- 1.1. Цель и задачи освоения дисциплины
- 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП
- 1.3. Роль дисциплины в формировании компетенций выпускника
- 1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
- 1.5. Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания

II. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

III. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Содержание дисциплины, структурированное по темам, и виды контактной работы с обучающимися
- 3.2. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине

IV. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

- 4.1. Структура фонда оценочных средств
- 4.2. Содержание фонда оценочных средств
- 4.3. Инструменты контроля знаний и степени освоения компетенций

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- 5.1. Основная литература
- 5.2. Дополнительная литература
- 5.3. Программное обеспечение: общесистемное и прикладное программное обеспечение
- 5.4. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы
- 5.5. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

VII. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛОВИЯ ИНВАЛИДАМ И ЛИЦАМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

VIII. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. Цель и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является ознакомление обучающихся с особенностями психологического консультирования дошкольников.

Задачами изучения дисциплины являются:

- познакомить студентов с историей и основными направлениями психологического консультирования дошкольников;
- обучить профессиональным навыкам погружения в мир детства и игры;
- ознакомить с основными личностными и профессиональными особенностями специалиста по игровой терапии.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Консультирование дошкольников» относится к дисциплинам по выбору части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Учебного плана. Дисциплина читается в 7 и 8 семестре, форма промежуточной аттестации – зачет.

1.3. Роль дисциплины в формировании компетенций выпускника

Дисциплина «Консультирование дошкольников» является составляющей в процессе формирования у обучающихся компетенции ПК-8. Основные знания, необходимые для освоения дисциплины формируются на базе навыков, приобретенных в ходе изучения дисциплин: Социальная психология, Экономическая психология, Психология управления, Организационная психология, Психология социальной работы, Этнопсихология.

1.4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате обучения по дисциплине обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Код компетенции	Содержание компетенции	Код и содержание индикатора достижения компетенции
ПК-8	Способен к проведению мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов	ПК-8.7 Способен к проведению мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов

1.5. Соответствие уровней освоения компетенции планируемым результатам обучения и критериям их оценивания

Код и содержание компетенций	Этап освоения компетенции*	Основные признаки сформированности компетенции (дескрипторное описание уровня)			
		Признаки оценки несформированности компетенции	Признаки оценки сформированности компетенции		
			минимальный	средний	максимальный
ПК-8 - Способен к проведению мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов	3	Не знает основ психологии для проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов	Плохо знает основы психологии для проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов	Знает основы психологии для проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов	Хорошо знает основы психологии для проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов
		Не умеет реализовывать мероприятия психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии	Слабо умеет реализовывать мероприятия психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии	Умеет реализовывать мероприятия психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии	Хорошо умеет реализовывать мероприятия психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии
		Не владеет навыками проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии	Плохо владеет навыками проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии	В целом, владеет навыками проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии, но допускает ошибки	Хорошо владеет навыками проведения мероприятий психологического сопровождения населения и трудовых коллективов на основе знаний психологии

* - Формирование компетенций проходит в 3 этапа: 1-2 курс -1-й этап; 3 курс -2-й этап; 4 курс (4-5 курс -при очно-заочной и заочной формам обучения) - 3-й этап -при освоении ОПОП бакалавриата

II. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ (ПО ВИДАМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ) И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа

Дисциплина / семестр	Вид учебной работы						
	Занятия лекционн ого типа	Занятия практиче ского типа	Вебин ар	Самост оатель ная работа	Консультации	Промежуточ ная аттестация	Контроль
Консультирование дошкольников /7 семестр	8	4		24			
Консультирование дошкольников /8 семестр		4	16	11, 8		0, 2	зачет
Всего							72

III. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1. Содержание дисциплины, структурированное по темам, и виды контактной работы с обучающимися

№ темы	Название темы с кратким содержанием	Контактная работа с обучающимися				
		Лекции	Практиче ские занятия	Вебинары	Формы текущего контроля	Формируе -мые компетенц ии
1.	Предмет, цель, задачи курса. Способы взаимодействия с детьми в современном мире. Основные особенности психологического консультирования дошкольников. Место данного курса в системе образования студентов.	1			Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)

2.	Ребенок и детство. Основные подходы к пониманию данных феноменов. Интерес к ребенку и детству в современном мире. Возраст ребенка. Дуализм ребенка. Личность ребенка. Три подхода к пониманию детства, сложившихся к современному времени: детство как незначительный период; детство как период подготовки к взрослой жизни; детство как особый мир.			1	Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)
3.	Основные психологические особенности ребенка от 0 до 7 лет. Кризис новорожденного. Кризис одного года. Кризис трех лет. Кризис семи лет. Цикличность настроения и поведения детей. Психологические защиты дошкольников. Страхи у детей.	1	1	1	Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)
4.	Психологическое консультирование детей. Основные особенности. Что такое психологическое консультирование. Консультирование как вид отношений помощи. Консультирование как репертуар воздействий. Консультирование как психологический процесс. Консультирование и психотерапия. Понятие «консультирование детей». Мир ребенка – день сегодняшний. Физиологические, функциональные и возрастные особенности ребенка-клиента. Динамичность мира ребенка – динамичность терапевтического подхода.	1	1		Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)
5.	Методы психологического консультирования дошкольников. Основные задачи в психологической работе с детьми: уменьшение	1	1	1	Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)

	выраженности явных проблем; обеспечение нормального развития ребенка; развитие самостоятельности и уверенности в своих силах; генерализация терапевтических изменений и их сохранение. Зависимость выбора метода консультирования от этапа психического развития ребенка. Семейная психотерапия. Групповая психотерапия. Игровая психотерапия. Арттерапия. Песочная терапия. Музыкотерапия. Поведенческая психотерапия. Библиотерапия. Сказкотерапия.					
6.	Игра. Признаки социальной игры. Понятие игры. Игра старше культуры. Характер и значение игры. Место игры в жизни. Функция игры – разнообразность мнений. Схожесть в одном – игра ради чего иного, игра служит биологической целесообразности. Изначальное качество игры. Накал чувств в игре. Игра – не есть что-то материальное. Признавая Игру признаешь Дух. Социальная игра и ее признаки. Игра – как свободное действие. Игра - «не настоящая жизнь». Особо отведенное пространство и время игры. Игра – есть порядок. Игра – обособлена и обособлива.	1	1	1	Опрос, практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)
7.	Игра детей. Игра в игровой терапии. Понятие детской игры. Ребенок и его погруженность в игру. Общение в игре. Шесть видов игр у дошкольников: не игровое поведение; игранаблюдение; игра в одиночестве; параллельная игра; связанная игра; совместная игра. Игра – символический язык для	1	1	1	Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)

	самовыражения. Взгляды на игру в психологическом консультировании. В.Экслейн – игра как процесс освобождения. Э.Г.Эриксон – 3 стадии развития игры как творческих способностей. Э.Каттанас – экспрессивная детская игра как способ исцеления ран (сенсорная игра, проективная игра, драматическая игра). Вульф и Гарднер – две формы символической игры (предметно-независимая, предметно-зависимая). Эммерих – два способа игры маленьких детей (игра с предметами, игра с людьми). Поощрение ребенка на индивидуальный игровой стиль. Психолог как эффективный игровой партнер. Создание мира в процессе игры.					
8.	История развития игровой терапии. 1909 год – история маленького Ганса З.Фрейда, советы отцу ребенка. Игровая терапия возникает из попыток применить с маленькими детьми психоаналитический подход. 1919 год – Г.Хуг-Хельмут, игра как наиболее ответственный момент в психоанализе ребенка. 1928 год – А.Фрейд, игра как способ заинтересовать детей на сессиях. 1932 год – М.Клайн, игра вместо вербального взаимодействия с ребенком. 30-е годы Д.Лэви – игровая терапия отреагирования. 1934 год - Д.Тафт и Ф.Аллес и 1959 год - К.Мустакас – игровая терапия отношений. 1947 год – В.Экслейн – клиент-центрированная игровая терапия. 1949 год – Бикслер – «терапия установления границ». 1964 год – Б.Герни – игровая «дочерняя терапия». 1978 год – Броди - «игровая терапия развития», 1983 год – С.Кнелл - когнитивно-	1	1	1	Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)

	поведенческая игровая терапия.					
9.	Основные направления игровой терапии на настоящий момент: психоаналитическое, гуманистическое, когнитивно-бихевиоральное. Психоаналитическое, гуманистическое и когнитивно-бихевиоральное направления современной игровой терапии. Теория направления. Основные положения направления. Курс лечения в направлении.	1			Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)
10.	Специалист по гуманистической или недирективной игровой терапии. Игровой специалист – это уникальный взрослый в жизни ребенка. Создавать различия. Быть рядом. Личностные характеристики. Самопонимание терапевта. Самопринятие терапевта. Роль терапевта. О.Коннор – 3 фактора, определяющие роль игрового терапевта. Д.Джонсон – три роли игрового терапевта.		1	1	Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)
11.	Игровая комната. Игровой материал. Атмосфера игровой комнаты - «это место для детей». Создание игровой комнаты требует - предварительного планирования, усилий (физических, душевных, материальных), чувство мира ребенка. Внутренний миф игрового терапевта об игровом пространстве. Описание игровой комнаты (расположение, размер, внутреннее оформление). Разноликость игровых пространств. Логические обоснования для выбора игрушек и игрового материала. Игрушки следует выбирать, а не собирать. Игрушки помогают терапевту облегчить решение семи основных задач в игровой		1	1	Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)

	терапии: установление позитивных отношений; выражение чувств; исследование опыта повседневной жизни; проверка границ реальности; развитие позитивного образа Я; развитие самопонимания; возможность развития самоконтроля. Категории игрушек: из реальной жизни; помогающие отреагировать агрессию; для творческого самовыражения.					
12.	Участие родителей в игровой терапии. Осознание личных внутренних параметров отношений психолога с родителями. Будут ли родители включены в психотерапию? Как сообщать родителям о поведении ребенка в игровой комнате? Конфиденциальность. Организация встреч. Первичная беседа с родителями и исходная информация о ребенке и семейной ситуации. Объяснение сущности игровой терапии. Подготовка родителей к разлуке. Что сказать ребенку.	1	1		Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)
13.	Особенности терапевтических отношений ребенок-консультант в рамках недирективного игрового метода терапии. Структурирование отношений. Определение успешности взаимодействия. Принятие основных принципов отношений. Установление рапорта. Полное принятие ребенка. Установление чувства разрешенности. Распознавание и отражение чувств ребенка. Уважение к способности ребенка самому решать свои проблемы. Ребенок указывает направление терапии. Взаимодействие в ритме ребенка. Установление необходимых ограничений.		1		Опрос, Практическое задание	ПК-8 (ПК-8.7)

	Принимающий значит разрешающий.					
14.	Начало терапевтических отношений. Час ребенка. Определение целей отношений. Первая встреча в приемной. Родитель в игровой комнате. Установление контакта с ребенком. Быть чувствительным к миру ребенка. Структурирование отношений в игровой комнате. Границы. Правила. Время. Ответственность – доля терапевта, доля ребенка. Терапевтические отношения глазами ребенка. Детские приемы постановки вопросов. Основные послания терапевта – я здесь; я слышу тебя; я понимаю; мне не все равно. Взаимодействие с заторможенными и тревожными детьми.			1	Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)
15.	Уровни развития терапевтических отношений. К.Мустакас – пять уровней терапевтического процесса: 1 уровень – негативные установки ребенка диффузны и обобщены; 2 уровень – амбивалентные реакции ребенка (тревога - враждебность); 3 уровень – яркое проявление враждебных установок или страхов; 4 уровень - амбивалентные реакции ребенка (позитивные – негативные установки); 5 уровень – финальный (позитивные и негативные установки более отчетливы и дифференцированы).			1	Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)
16.	Установление терапевтических ограничений. Ограничения – помощь в приближении терапевтического опыта к реальности. Ограничения минимальны и выполнимы. Опыт самоконтроля ребенка. Основные направления терапевтических			1	Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)

	ограничений – материальные и духовные. Ситуационные ограничения: вынос игрушек; стремление уйти из игровой комнаты; временные ограничения; ограничения шума; ограничения с поливом песка; нельзя играть с вещами терапевта; естественные отправления. Процедура установки терапевтических ограничений: признать желание ребенка; сообщить об ограничениях; указать альтернативу; ультиматум.					
17.	Структурирование терапевтического процесса и его завершение. Определение терапевтического продвижения внутри сеансов. Практические проблемы терапевта. Определение параметров изменений. Значение прекращения терапии. Выбор стратегии и тактики терапевтом. Процедура завершения отношений. Реакция детей на последнюю сессию.		1	1	Опрос	ПК-8 (ПК-8.7)
Итого:		8	8	16		

3.2. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине

Самостоятельная работа	Всего часов по учебному плану
Проработка лекций, подготовка к практическим занятиям, выполнение домашних заданий, подготовка к опросу, выполнение практических заданий.	23 ,8
Всего	23, 8

IV. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

4.1. Структура фонда оценочных средств

№ пп	Наименование раздела (темы) дисциплины	Код и наименование компетенций	Индикатор достижения компетенции	Оценочные средства текущего контроля/промежуточной аттестации
1	Предмет, цель, задачи курса.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос
2	Ребенок и детство. Основные подходы к пониманию данных феноменов.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос
3	Основные психологические особенности ребенка от 0 до 7 лет.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос
4	Психологическое консультирование детей. Основные особенности.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание
5	Методы психологического консультирования дошкольников.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание
6	Игра. Признаки социальной игры.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, практическое задание
7	Игра детей. Игра в игровой терапии.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание
8	История развития игровой терапии.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание
9	Основные направления игровой терапии на настоящий момент: психоаналитическое, гуманистическое, когнитивно-бихевиоральное.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос
10	Специалист по гуманистической или недирективной игровой терапии.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание
11	Игровая комната. Игровой материал.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание
12	Участие родителей в игровой терапии.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание
13	Особенности терапевтических отношений ребенок-консультант в рамках	ПК-8	ПК-8.7	Опрос, Практическое задание

	недирективного игрового метода терапии.			
14	Начало терапевтических отношений.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос 3
15	Уровни развития терапевтических отношений.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос
16	Установление терапевтических ограничений.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос
17	Структурирование терапевтического процесса и его завершение.	ПК-8	ПК-8.7	Опрос
	Промежуточная аттестация (зачет)	ПК-8	ПК-8.7	Контрольные вопросы для подготовки к зачету

4.2. Содержание фонда оценочных средств

1. Текущий контроль

Контрольные вопросы по темам дисциплины для текущего опроса

1. Три подхода к пониманию детства, сложившихся к современному времени
2. Детство как незначительный период
3. Детство как период подготовки к взрослой жизни
4. Детство как особый мир.
5. Основные возрастные кризисы дошкольника.
6. Основные особенности психологического консультирования дошкольников.
7. Кризис новорожденного.
8. Кризис одного года.
9. Кризис трех лет.
10. Кризис семи лет.
11. Психологические защиты дошкольников.
12. Физиологические, функциональные и возрастные особенности ребенка-клиента.
13. Основные задачи в психологической работе с детьми
14. Понятие игры.
15. Характер и значение игры. Место игры в жизни.
16. Функции игры.
17. Шесть видов игр у дошкольников: не игровое поведение; игра-наблюдение; игра в одиночестве; параллельная игра; связанная игра; совместная игра.
18. Игра как символический язык для самовыражения.
19. Э.Г.Эриксон – 3 стадии развития игры как творческих способностей.
20. Э.Каттанас – экспрессивная детская игра как способ исцеления ран (сенсорная игра, проективная игра, драматическая игра).
21. Вульф и Гарднер – две формы символической игры (предметно-независимая, предметно-зависимая).
22. Эммерих – два способа игры маленьких детей (игра с предметами, игра с людьми).
23. История развития игровой терапии.
24. Основные направления игровой терапии на настоящий момент: психоаналитическое, гуманистическое, когнитивно-бихевиоральное.
25. О.Коннор – 3 фактора, определяющие роль игрового терапевта.
26. Д.Джонсон – три роли игрового терапевта.
27. Создание игровой комнаты
28. Первичная беседа с родителями и исходная информация о ребенке и семейной ситуации.
29. Особенности терапевтических отношений ребенок-консультант в рамках недирективного игрового

метода терапии.

30. Структурирование отношенийребенок-консультант. Определение успешности взаимодействия.
31. Принятие основных принципов отношений. Установление рапорта. Полное принятие ребенка.
32. Установление чувства разрешенности. Распознавание и отражение чувств ребенка. Уважение к способности ребенка самому решать свои проблемы.
33. Взаимодействие в ритме ребенка. Установление необходимых ограничений. Принимающий значит разрешающий.

Практические задания

1. Проанализировать и сопоставить в таблице, особенности игры в игровой терапии, с особенностями свободной детской игры.
2. Создать таблицу по основным направлениям игровой терапии: теория направления; основные положения направления; курс лечения в направлении.
3. Создать описание игровой комнаты, логически обосновав категории игрушек, которые в нее включены.
4. Структурирование отношений в терапии – создать таблицу. Семь основных принципов отношений в недерективной игровой терапии, осознать и описать каждый.
5. Описать основные возрастные кризисы дошкольника и варианты психологического консультирования для возникающих проблем.
6. Создать описание игровой комнаты для развития мышления и речи ребенка.
7. Создать описание игровой комнаты для коррекции поведенческих нарушений и нарушений внимания у детей.
8. Разработать программу арт-терапии для семейных занятий с дошкольниками.
9. Создать описание алгоритма взаимодействия терапевта с родителями и семьей дошкольника: описать психобразовательную и терапевтическую части консультирования.
10. Разработать список инвентаря для игровой комнаты: игрушки, развивающие игры, методики для тестирования дошкольников, необходимые материалы для творчества и рисования, инвентарь для физических упражнений.
11. Определить список правил и ограничений для детей дошкольного возраста при нахождении в игровой комнате.
12. Создать таблицу анализа подходов к детскому консультированию и основные используемые методы терапии.
13. Создать программу коррекции детско-родительских отношений при обращении родителей.
14. Описать основные особенности детско-родительских отношений в возрасте от трех до семи лет.
15. Психологическое консультирование ребенка и его семьи при подготовке к школе.
16. Создать групповую развивающую программу для дошкольника при подготовке к школе.

2. Промежуточная аттестация

Вопросы для подготовки к зачету

1. Основные особенности психологического консультирования дошкольников.
2. Три подхода к пониманию детства, сложившихся к современному времени
3. Основные возрастные кризисы дошкольника.
4. Цикличность настроения и поведения детей.
5. Психологические защиты дошкольников.
6. Страхи у детей.
7. Понятие «консультирование детей».
8. Физиологические, функциональные и возрастные особенности ребенка-клиента.
9. Динамичность мира ребенка – динамичность терапевтического подхода.
10. Основные задачи в психологической работе с детьми
11. Понятие игры. Место игры в жизни человека.
12. Социальная игра и ее признаки.
13. Понятие детской игры.
14. Основные взгляды на игру в психологическом консультировании.
15. Психолог как эффективный игровой партнер.

16. Создание мира в процессе игры.
17. Психоаналитическое направление игровой терапии.
18. Гуманистическое направление игровой терапии.
19. Когнитивно-бихевиоральное направление игровой терапии.
20. Требования к игровому специалисту
21. Создание игровой комнаты.
22. Выбор игрушек для игровой комнаты.
23. Особенности взаимодействия игрового терапевта с родителями ребенка.
24. Полное принятие ребенка.
25. Взаимодействие в ритме ребенка.
26. Установление необходимых ограничений.
27. Установление контакта с ребенком.
28. Структурирование отношений в игровой комнате.
29. Взаимодействие с заторможенными и тревожными детьми.
30. К.Мустакас – пять уровней терапевтического процесса.
31. Основные направления терапевтических ограничений.
32. Определение терапевтического продвижения внутри сеансов.

4.3. Инструменты контроля знаний и степени освоения компетенций

Оценка результатов производится в соответствии с утверждённой шкалой оценивания.

Шкала оценивания знаний студента

оценку «отлично» - заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание программного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные рабочей программой по учебной дисциплине (модулю), усвоивший обязательную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой.

При использовании для контроля тестовой программы, если студент набрал 85 - 100% правильных ответов;

оценку "хорошо" - заслуживает студент, показавший полное знание программного материала, усвоивший основную литературу, рекомендованную программой, способный к самостоятельному пополнению и обновлению знаний в ходе дальнейшего обучения и профессиональной деятельности.

При использовании для контроля тестовой программы, если студент набрал 70 - 84% правильных ответов;

оценку "удовлетворительно" - заслуживает студент, показавший знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшего обучения и профессиональной деятельности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с основной литературой по программе курса.

При использовании для контроля тестовой программы, если студент набрал 50 - 69% правильных ответов;

оценка "неудовлетворительно" - выставляется студенту, показавшему пробелы в знании основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. При использовании для контроля тестовой программы, если студент набрал менее 50% правильных ответов;

«Зачтено» – заслуживает обучающийся, показавший знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для дальнейшего обучения и профессиональной деятельности, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой, знакомый с рекомендованной литературой по программе курса. При использовании для контроля тестовой программы, если студент набирает 50% и более правильных ответов;

«Не зачтено» – выставляется обучающемуся, показавшему пробелы в знании основного учебно-программного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных

программой заданий. При использовании для контроля тестовой программы, если студент набирает менее 50 % правильных ответов.

V. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Основная литература

№ п.п.	Наименование учебников, учебно-методических, методических пособий, разработок и рекомендаций
1.	Психология семьи : учебное пособие / сост. М.В. Лукьянова, С.В. Офицерова ; - Ставрополь : СКФУ, 2017. - 138 с. [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483757
2.	Якиманская, И.С. Психологическое консультирование : учебное пособие / И.С. Якиманская, Н.Н. Биктина ;. - Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2015. - 230 с. [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364901

5.2. Дополнительная литература

№ п.п.	Наименование учебников, учебно-методических, методических пособий, разработок и рекомендаций
1.	Аргентова, Л.В. Психологические проблемы неполных семей разного типа и их психолого-педагогическое сопровождение : электронное учебное пособие / Л.В. Аргентова, Т.Е. Аргентова ; - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2017. - 144 с. [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481421
2.	Гамова, С.Н. Развитие эмоциональной устойчивости детей старшего дошкольного возраста средствами физической культуры : учебно-методическое пособие к курсу по выбору / С.Н. Гамова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 199 с. [Электронный ресурс]. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454165

5.3. Программное обеспечение: общесистемное и прикладное программное обеспечение

№	Наименование ПО	Реквизиты подтверждающего документа	Комментарий
1	Операционная система MS Windows Pro версии 7/8	Номер лицензии 64690501	
2	Операционная система "Альт Рабочая станция" 10	Лицензия: АОВ.1365.00	
3	Программный пакет MS Office 2007-2010	Номер лицензии 66572106	
4	Антивирус: Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition	Лицензия: 2B1E-250603-125047-2-305-30542	
5	Антивирус: Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition	Лицензия: 2B1E-240918-082537-2-2-11520	
6	Модульная объектно-ориентированная	GNU General Public License (GPL)	Свободное распространение, сайт http://docs.moodle.org/ru/

	динамическая учебная среда "LMS Moodle"		
7	«Интернет платформа Пруффми 2.0.»	Лицензионный договор № 512873-6	
8	Программная система для обнаружения заимствований в учебных научных работах. «Антиплагиат. Эксперт 5.0»	Лицензионный договор № 11438	

5.4. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Информационные справочные системы Федеральный портал «Российское образование»
<https://edu.ru/>.

Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн»
<http://biblioclub.ru/>.

5.5. Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) <http://rhga.pro/>.

VI. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
При освоении учебной дисциплины используются учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.	Помещения обеспечены доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду АНО ВО "РХГА" и к электронным библиотечным системам, оборудованы специализированной мебелью (рабочее место преподавателя, специализированная учебная мебель для обучающихся, доска ученическая) а также техническими средствами обучения (компьютер или ноутбук, переносной или стационарный мультимедийный комплекс, стационарный или переносной экран на стойке для мультимедийного проектора).
Помещение для самостоятельной работы	Помещение обеспечено доступом к информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в электронную информационно-образовательную среду АНО ВО "РХГА" и к электронным библиотечным системам, оборудованы специализированной мебелью и компьютерной техникой.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Помещение оснащенное специализированной мебелью (стеллажи, стол, стул).
---	---

VII. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛОВИЯ ИНВАЛИДАМ И ЛИЦАМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Указанные ниже условия инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья применяются при наличии указанных лиц в группе обучающихся в зависимости от нозологии заболеваний или нарушений в работе отдельных органов.

Обучение студентов с нарушением слуха

Обучение студентов с нарушением слуха выстраивается через реализацию следующих педагогических принципов:

- наглядности,
- индивидуализации,
- коммуникативности на основе использования информационных технологий, разработанного учебно-дидактического комплекса, включающего пакет специальных учебно-методических презентаций
- использования учебных пособий, адаптированных для восприятия студентами с нарушением слуха.

К числу проблем, характерных для лиц с нарушением слуха, можно отнести:

- замедленное и ограниченное восприятие;
- недостатки речевого развития;
- недостатки развития мыслительной деятельности;
- пробелы в знаниях; недостатки в развитии личности (неуверенность в себе и неоправданная зависимость от окружающих, низкая коммуникабельность, эгоизм, пессимизм, заниженная или завышенная самооценка, неумение управлять собственным поведением);
- некоторое отставание в формировании умения анализировать и синтезировать воспринимаемый материал, оперировать образами, сопоставлять вновь изученное с изученным ранее; хуже, чем у слышащих сверстников, развит анализ и синтез объектов. Это выражается в том, что глухие и слабослышащие меньше выделяют в объекте детали, часто опускают малозаметные, но существенные признаки.

При организации образовательного процесса со слабослышащей аудиторией необходима особая фиксация на артикуляции выступающего - следует говорить громче и четче, подбирая подходящий уровень.

Специфика зрительного восприятия слабослышащих влияет на эффективность их образной памяти - в окружающих предметах и явлениях они часто выделяют несущественные признаки. Процесс запоминания у студентов с нарушенным слухом во многом опосредуется деятельностью по анализу воспринимаемых объектов, по соотнесению нового материала с усвоенным ранее.

Некоторые основные понятия изучаемого материала студентам необходимо объяснять дополнительно. На занятиях требуется уделять повышенное внимание специальным профессиональным терминам, а также использованию профессиональной лексики. Для лучшего усвоения специальной терминологии необходимо каждый раз писать на доске используемые термины и контролировать их усвоение.

Внимание в большей степени зависит от изобразительных качеств воспринимаемого материала: чем они выразительнее, тем легче слабослышащим студентам выделить информативные признаки предмета или явления.

В процессе обучения рекомендуется использовать разнообразный наглядный материал. Сложные для понимания темы должны быть снабжены как можно большим количеством наглядного материала. Особую роль в обучении лиц с нарушенным слухом, играют

видеоматериалы. По возможности, предъявляемая видеоинформация может сопровождаться текстовой бегущей строкой или сурдологическим переводом.

Видеоматериалы помогают в изучении процессов и явлений, поддающихся видеофиксации, анимация может быть использована для изображения различных динамических моделей, не поддающихся видеозаписи.

Обучение студентов с нарушением зрения.

Специфика обучения слепых и слабовидящих студентов заключается в следующем:

- дозирование учебных нагрузок;
- применение специальных форм и методов обучения, оригинальных учебников и наглядных пособий, а также оптических и тифлопедагогических устройств, расширяющих познавательные возможности студентов;
- специальное оформление учебных кабинетов;
- организация лечебно-восстановительной работы;
- усиление работы по социально-трудовой адаптации.

Во время проведения занятий следует чаще переключать обучающихся с одного вида деятельности на другой.

Во время проведения занятия педагоги должны учитывать допустимую продолжительность непрерывной зрительной нагрузки для слабовидящих студентов. К дозированию зрительной работы надо подходить строго индивидуально.

Искусственная освещенность помещений, в которых занимаются студенты с пониженным зрением, должна составлять от 500 до 1000 лк, поэтому рекомендуется использовать дополнительные настольные светильники. Свет должен падать с левой стороны или прямо. Ключевым средством социальной и профессиональной реабилитации людей с нарушениями зрения, способствующим их успешной интеграции в социум, являются информационно-коммуникационные технологии.

Ограниченность информации у слабовидящих обуславливает схематизм зрительного образа, его скудность, фрагментарность или неточность.

При слабовидении страдает скорость зрительного восприятия; нарушение бинокулярного зрения (полноценного видения двумя глазами) у слабовидящих может приводить к так называемой пространственной слепоте (нарушению восприятия перспективы и глубины пространства), что важно при черчении и чтении чертежей.

При зрительной работе у слабовидящих быстро наступает утомление, что снижает их работоспособность. Поэтому необходимо проводить небольшие перерывы.

Слабовидящим могут быть противопоказаны многие обычные действия, например, наклоны, резкие прыжки, поднятие тяжестей, так как они могут способствовать ухудшению зрения. Для усвоения информации слабовидящим требуется большее количество повторений и тренировок.

При проведении занятий в условиях повышенного уровня шума, вибрации, длительных звуковых воздействий, может развиваться чувство усталости слухового анализатора и дезориентации в пространстве.

При лекционной форме занятий слабовидящим следует разрешить использовать звукозаписывающие устройства и компьютеры, как способ конспектирования, во время занятий.

Информацию необходимо представлять исходя из специфики слабовидящего студента: **крупный шрифт (16–18 размер)**, дисковый накопитель (чтобы прочитать с помощью компьютера со звуковой программой), аудиофайлы. Всё записанное на доске должно быть озвучено.

Необходимо комментировать свои жесты и надписи на доске и передавать словами то, что часто выражается мимикой и жестами. При чтении вслух необходимо сначала предупредить об этом: Не следует заменять чтение пересказом.

При работе на компьютере следует использовать принцип максимального снижения зрительных нагрузок, дозирование и чередование зрительных нагрузок с другими видами

деятельности, использование специальных программных средств для увеличения изображения на экране или для озвучивания информации; — принцип работы с помощью клавиатуры, а не с помощью мыши, в том числе с использованием «горячих» клавиш и освоение слепого десятипальцевого метода печати на клавиатуре.

Обучение студентов с нарушением опорно-двигательного аппарата (ОДА).

Студенты с нарушениями ОДА представляют собой многочисленную группу лиц, имеющих различные двигательные патологии, которые часто сочетаются с нарушениями в познавательном, речевом, эмоционально-личностном развитии. Обучение студентов с нарушениями ОДА должно осуществляться на фоне лечебно-восстановительной работы, которая должна вестись в следующих направлениях: посильная медицинская коррекция двигательного дефекта; терапия нервно-психических отклонений.

Специфика поражений ОДА может замедленно формировать такие операции, как сравнение, выделение существенных и несущественных признаков, установление причинно-следственной зависимости, неточность употребляемых понятий.

При тяжелом поражении нижних конечностей руки присутствуют трудности при овладении определенными предметно-практическими действиями.

Поражения ОДА часто связаны с нарушениями зрения, слуха, чувствительности, пространственной ориентации. Это проявляется замедленном формировании понятий, определяющих положение предметов и частей собственного тела в пространстве, неспособности узнавать и воспроизводить фигуры, складывать из частей целое. В письме выявляются ошибки в графическом изображении букв и цифр (асимметрия, зеркальность), начало письма и чтения с середины страницы.

Нарушения ОДА проявляются в расстройстве внимания и памяти, рассредоточенности, сужении объема внимания, преобладании слуховой памяти над зрительной. Эмоциональные нарушения проявляются в виде повышенной возбудимости, проявлении страхов, склонности к колебаниям настроения.

Продолжительность занятия не должна превышать 1,5 часа (в день 3 часа), после чего рекомендуется 10—15-минутный перерыв. Для организации учебного процесса необходимо определить учебное место в аудитории, следует разрешить студенту самому подбирать комфортную позу для выполнения письменных и устных работ (сидя, стоя, облокотившись и т.д.).

При проведении занятий следует учитывать объем и формы выполнения устных и письменных работ, темп работы аудитории и по возможности менять формы проведения занятий. С целью получения лицами с поражением опорно-двигательного аппарата информации в полном объеме звуковые сообщения нужно дублировать зрительными, использовать наглядный материал, обучающие видеоматериалы.

При работе со студентами с нарушением ОДА необходимо использовать методы, активизирующие познавательную деятельность учащихся, развивающие устную и письменную речь и формирующие необходимые учебные навыки.

Физический недостаток существенно влияет на социальную позицию студента, на его отношение к окружающему миру, следствием чего является искажение ведущей деятельности и общения с окружающими. У таких студентов наблюдаются нарушения личностного развития: пониженная мотивация к деятельности, страхи, связанные с передвижением и перемещением, стремление к ограничению социальных контактов.

Эмоционально-волевые нарушения проявляются в повышенной возбудимости, чрезмерной чувствительности к внешним раздражителям и пугливости. У одних отмечается беспокойство, суетливость, расторможенность, у других - вялость, пассивность и двигательная заторможенность.

При общении с человеком в инвалидной коляске, нужно сделать так, чтобы ваши глаза находились на одном уровне. На неё нельзя облокачиваться.

Всегда необходимо лично убеждаться в доступности мест, где запланированы занятия.

Лица с психическими проблемами могут испытывать эмоциональные расстройства. Если человек, имеющим такие нарушения, расстроен, нужно спросить его спокойно, что можно

сделать, чтобы помочь ему. Не следует говорить резко с человеком, имеющим психические нарушения, даже если для этого имеются основания. Если собеседник проявляет дружелюбность, то лицо с ОВЗ будет чувствовать себя спокойно.

При общении с людьми, испытывающими затруднения в речи, не допускается перебивать и поправлять. Необходимо быть готовым к тому, что разговор с человеком с затрудненной речью займет больше времени. Необходимо задавать вопросы, которые требуют коротких ответов или кивка.

Общие рекомендации по работе с обучающимися-инвалидами.

- Использование указаний, как в устной, так и письменной форме;
- Поэтапное разъяснение заданий;
- Последовательное выполнение заданий;
- Повторение студентами инструкции к выполнению задания;
- Обеспечение аудио-визуальными техническими средствами обучения;
- Разрешение использовать диктофон для записи ответов учащимися;
- Составление индивидуальных планов занятий, позитивно ориентированных и учитывающих навыки и умения студента.

VIII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучающимся, приступающим к изучению дисциплины, целесообразно ознакомиться со следующими нормативными документами:

- Рабочей программой, раскрывающей содержание и последовательность прохождения учебного материала, объем часов, виды контроля;
- Учебными, научными и методическими материалами по дисциплине.

Рекомендации по подготовке к аудиторным занятиям

Лекционные занятия

Умение сосредоточенно слушать лекции, активно воспринимать излагаемые сведения – это важнейшее условие освоения данной дисциплины. Кроме того, в конце каждой лекции с целью создания условий для осмысления содержания лекционного материала обучающимся предлагается ответить на вопросы для размышления. Краткие записи лекций, их конспектирование помогают усвоить материал. Поэтому в ходе лекционных занятий необходимо вести конспектирование учебного материала, обращая внимание на самое важное и существенное в нем. Имеет смысл оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки, замечания, дополнения. Целесообразно разработать собственную "маркографию" (значки, символы), сокращения слов.

Практические занятия

В ходе подготовки к практическим занятиям необходимо изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом важно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Важно также опираться на конспекты лекций. В ходе занятия важно внимательно слушать выступления своих однокурсников. При необходимости задавать им уточняющие вопросы, активно участвовать в обсуждении изучаемых вопросов. В ходе своего выступления целесообразно использовать как технические средства обучения, так и традиционные (при необходимости).

Организация внеаудиторной деятельности обучающихся

Внеаудиторная деятельность обучающегося по данной дисциплине предполагает самостоятельный поиск информации, необходимой, во-первых, для выполнения заданий

самостоятельной работы и, во-вторых, подготовку к текущей и промежуточной аттестации. Важную роль в освоении дисциплины играет самостоятельная работа. Самостоятельная работа направлена на подготовку к практическим занятиям, а также на получение дополнительной информации по изучаемой теме, самообразование и совершенствование знаний в каком-либо вопросе. Успешная организация времени по усвоению данной дисциплины во многом зависит от наличия у обучающегося умения самоорганизовать себя и своё время для выполнения предложенных домашних заданий.

Подготовка к аттестации

В процессе подготовки к аттестации обучающемуся рекомендуется так организовать свою учебу, чтобы все виды работ и заданий, предусмотренные рабочей программой, были выполнены в срок. Основное в подготовке к аттестации - это повторение всего материала учебной дисциплины. В дни подготовки к аттестации необходимо избегать чрезмерной перегрузки умственной работой, чередуя труд и отдых. При подготовке к сдаче экзамена/зачета старайтесь весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к экзамену/зачету, контролировать каждый день выполнения работы. Лучше, если можно перевыполнить план. Тогда всегда будет резерв времени. При подготовке к аттестации целесообразно повторять пройденный материал в строгом соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, заданий, которые выносятся на экзамен/зачет и содержащихся в данной программе.

Разработчики:

<u>АНО ВО «РХГА», каф. психологии, (место работы)</u>	<u>Ст. преп. каф. психологии (должность, уч. степень, звание)</u>	<u>(подпись)</u>	<u>Энгельке М.М. (ФИО)</u>
---	---	------------------	--------------------------------

Заведующий кафедрой психологии:

<u>канд. психол.наук, доцент (уч. степень, звание)</u>	<u>(подпись)</u>	<u>Вахрушева И.А. (ФИО)</u>
--	------------------	---------------------------------